

PLAN RADA
UDRUGE RUKA POVJERENJA
za razdoblje od 1.1. do 31.12.2026.

Slavonski Brod, svibanj 2026.

Sadržaj

1. UVOD.....	3
2. VIZIJA, MISIJA I VRIJEDNOSTI	3
3. STRATEŠKI CILJEVI ZA 2026. GODINU	3
4. PROGRAMSKA PODRUČJA DJELOVANJA.....	4
5. OPERATIVNI PLAN PO KVARTALIMA	5
6. SURADNJA I UMREŽAVANJE	7
7. PROMOCIJA I VIDLJIVOST UDRUGE.....	8
8. PRAĆENJE I EVALUACIJA	8
9. ODRŽIVOST UDRUGE.....	9
10. FINACIJSKI PLAN.....	10

1. UVOD

Udruga RUKA POVJERENJA tijekom 2026. godine planira daljnje organizacijsko jačanje, proširenje djelatnosti i razvoj održivih programa usmjerenih na dobrobit djece, mladih, obitelji i zajednice. Nakon promjene naziva, usklađivanja statuta i proširenja djelatnosti udruge, cilj je unaprijediti vidljivost i kapacitete organizacije kroz kvalitetne projekte, međusektorsku suradnju i profesionalizaciju rada.

Poseban naglasak u 2026. godini stavlja se na prijavu i provedbu nacionalnih i EU projekata, zapošljavanje stručnog kadra, razvoj preventivnih i savjetodavnih programa, jačanje suradnje s institucijama i drugim organizacijama, pružanje podrške djeci, mladima, roditeljima i ranjivim skupinama, promociju mentalnog zdravlja i zdravih životnih navika, te razvoj volonterstva i aktivnog građanstva.

2. VIZIJA, MISIJA I VRIJEDNOSTI

Vizija

Zajednica u kojoj djeca, mladi i obitelji imaju dostupnu stručnu podršku, sigurno okruženje i jednake mogućnosti za razvoj i kvalitetan život.

Misija

Kroz edukaciju, savjetovanje, preventivne programe, partnerstva i društveno korisne aktivnosti doprinosti mentalnom zdravlju, socijalnoj uključenosti i osnaživanju pojedinaca i zajednice.

Vrijednosti

- stručnost i odgovornost,
- humanost i empatija,
- suradnja i partnerstvo,
- transparentnost rada,
- uključivost i ravnopravnost,
- poštivanje ljudskih prava i dostojanstva.

3. STRATEŠKI CILJEVI ZA 2026. GODINU

Opći ciljevi

1. Razviti održive programe i projekte usmjerene mentalnom zdravlju i podršci zajednici.
2. Ojačati institucionalne i organizacijske kapacitete udruge.
3. Proširiti mrežu suradnje s institucijama i organizacijama.
4. Povećati broj korisnika i dostupnost usluga.
5. Osigurati financijsku održivost kroz projektne prijave i donacije.

Specifični ciljevi

- zaposliti psihologa,
- uspostaviti redovita savjetovaništa i radionice,
- ostvariti formalnu suradnju s institucijama,
- povećati broj projektnih prijava,
- organizirati javne preventivne kampanje,
- uključiti nove volontere i stručne suradnike.

4. PROGRAMSKA PODRUČJA DJELOVANJA

4.1. Mentalno zdravlje i psihosocijalna podrška

Planirane aktivnosti uključuju individualno savjetovanje djece, mladih i roditelja, psihološko savjetovalište, radionice emocionalne pismenosti, radionice prevencije nasilja i ovisnosti, podršku roditeljstvu, edukacije o mentalnom zdravlju, kriznu podršku i upućivanje korisnika.

Ciljana skupina su djeca, mladi, roditelji, obitelji i osobe u riziku socijalne isključenosti.

Planirani rezultati uključuju povećan broj korisnika savjetodavne podrške, veću informiranost građana i smanjenje stigme vezane uz mentalno zdravlje.

4.2. Suradnja s institucijama i organizacijama

Planirani partneri su Obiteljski centar Slavonski Brod, osnovne i srednje škole, dječji vrtići, Opća bolnica Dr. Josip Benčević Slavonski Brod, Dom zdravlja Slavonski Brod, Policijska uprava brodsko-posavska, Hrvatski zavod za socijalni rad, druge udruge i civilne organizacije, gradovi i općine te fakulteti i stručne institucije.

Aktivnosti suradnje obuhvaćaju zajedničke radionice i predavanja, preventivne programe, stručne sastanke, razmjenu iskustava i znanja, zajedničke projektne prijave te javne kampanje i obilježavanje važnih datuma.

Planirani rezultati su najmanje 10 aktivnih partnerstava, provedba zajedničkih aktivnosti i veća prepoznatljivost udruge u lokalnoj zajednici.

4.3. Projekti i financijska održivost

Planirane aktivnosti uključuju praćenje natječaja i fondova, izradu projektnih prijava, uspostavljanje projektnog tima, edukacije o upravljanju projektima, razvoj donatorskih kampanja te uključivanje poslovnog sektora i lokalnih poduzetnika.

Potencijalni izvori financiranja su Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva, EU fondovi, Brodsko-posavska županija, Grad Slavonski Brod, privatne zaklade i donatori te poslovni sektor.

Planirani rezultati su prijava najmanje 8 projekata, odobrenje najmanje 2 projekta i povećanje prihoda udruge.

4.4. Zapošljavanje i razvoj stručnog tima

Planirane aktivnosti obuhvaćaju zapošljavanje psihologa/psihologinje, angažiranje vanjskih stručnih suradnika, edukaciju zaposlenika i volontera, superviziju i stručnu podršku timu te razvoj internih procedura rada.

Planirani rezultati su povećanje kvalitete usluga, profesionalizacija rada i stabilniji organizacijski kapaciteti.

4.5. Edukacije, radionice i javne kampanje

Tematska područja uključuju mentalno zdravlje, prevenciju vršnjačkog nasilja, prevenciju ovisnosti, emocionalnu inteligenciju, komunikacijske vještine, sigurnost djece i mladih, digitalnu sigurnost, podršku roditeljstvu i razvoj socijalnih vještina.

Planirane aktivnosti su radionice u školama i vrtićima, javna predavanja, tribine i paneli, obilježavanje važnih datuma, kampanje na društvenim mrežama i izrada edukativnih materijala.

Planirani rezultati su povećan broj edukativnih aktivnosti, uključivanje većeg broja građana i jačanje svijesti o važnosti prevencije.

4.6. Volonterstvo i uključivanje zajednice

Planirane aktivnosti uključuju uključivanje novih volontera, edukaciju volontera, organizaciju volonterskih akcija, mentorski rad i promociju volontiranja među mladima.

Planirani rezultati su povećan broj aktivnih volontera, jača povezanost zajednice i udruge te razvoj građanske solidarnosti.

5. OPERATIVNI PLAN PO KVARTALIMA

Siječanj – ožujak

- analiza natječaja i projektnih mogućnosti,
- uspostavljanje kontakata s partnerima,
- promjena imena udruge,
- promocija rada udruge,
- priprema dokumentacije za zapošljavanje psihologa.

Travanj – lipanj

- priprema projektnih prijava,
- prijava projekata,
- lobiranje za donacije,
- početak savjetodavnog rada,
- održavanje prvih radionica,
- edukacije za roditelje i mlade,
- suradnja sa školama i vrtićima,
- javne preventivne aktivnosti,
- uključivanje volontera.

Srpanj – rujan

- provedba ljetnih aktivnosti,
- lobiranje za donacije,
- suradnja s partnerima,
- priprema jesenskih projektnih prijava,
- nastavak edukativnih i savjetodavnih aktivnosti.

Listopad – prosinac

- provedba kampanja i obilježavanje važnih datuma,
- završne edukacije i radionice,
- izrada izvješća i evaluacija,
- planiranje rada za 2027. godinu,
- priprema financijskih izvješća.

Plan provedbe aktivnosti

Aktivnost	Metode provedbe aktivnosti	Očekivani rezultati	Vremensko razdoblje	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Smještaj za žene i djecu žrtve obiteljskog nasilja	Direktan rad s korisnicama	60 osoba žena i djece žrtava nasilja dobit će usluge tajnog i sigurnog smještaja, osiguranu hranu i higijenske potrepštine, te stručnu pravnu pomoć.	1.1.-31.12.2026.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Besplatno pravno savjetovanje za žene	Direktan rad s korisnicama	300 žena s područja RH dobit će besplatnu pravnu pomoć i podršku; predviđa se da će 85 stranaka pozitivno riješiti svoj problem.	1.1.-31.12.2026.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sastanci s partnerima i lokalnim institucijama	Interaktivni rad / Međusektor. suradnja	Održat će se 4 interaktivna sastanka s predstavnicima institucija i lokalne uprave radi bolje međusektorske suradnje i bržeg rješavanja problema.	1.1.-31.12.2026.	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X
Tri radijske tribine	Promotivna i senzibilizirajuća metoda	Oko 100.000 građana dobit će informacije o prijavi nasilja i institucijama/OCD-ima kojima se mogu obratiti za pomoć.	1.1.-31.12.2026.			X			X			X			
Osmišljavanje i izrada promotivnog materijala i radijskih jinglova	Promotivni rad	Izradit će se 1000 letaka i radijski jingl za informiranje građana o nasilju u obitelji i aktivnostima Udruge.	1.1.-31.12.2026.						X	X	X	X	X	X	X
Medijski nastupi i izjave za pisane i elektronske medije	Promotivni rad	Medijskim nastupima javnost će se upoznati s nasiljem u obitelji, zakonodavnim okvirom i institucijama za pomoć.	1.1.-31.12.2026.	X		X		X				X		X	X
Javne akcije, okrugli stolovi, promocije i sl.	Metoda senzibiliteta i aktivizma	Informiranje i senzibilizacija javnosti o nasilju nad ženama i obiteljskom nasilju; obuhvat oko 100.000 građana.	1.1.-31.12.2026.	X		X		X				X		X	X

Očekivani rezultati po završetku provođenja programa:

1. smanjenje nasilja u obitelji/smanjenje recidiva
2. povećanje ravnopravnosti žena u obiteljskom i javnom životu
3. podizanje samosvijesti i samopouzdanja žena i djece žrtava obiteljskog nasilja
4. fizički i psihički oporavak žena i djece žrtava nasilja
5. prevencija i sprječavanje nastavka nasilja
6. edukacija i ekonomsko osnaživanje žena žrtava nasilja
7. senzibilizacija i osvještavanje javnog mijenja o štetnosti nasilja u obitelji i posljedicama nasilja na psihofizičko zdravlje žrtava
8. zaštita žena i djece žrtava nasilja kroz zakonodavni okvir
9. dosljedno provođenje protokola, nacionalne strategije, zakona, Konvencija o sprječavanju i borbi protiv nasilja nad ženama i nasilja u obitelji
10. veći stupanj senzibiliteta javnog mišljenja o nužnosti prijavljivanja počinitelja nasilja, te sankcioniranje i kažnjavanje nasilnika
11. jačanje kapaciteta i znanja zaposlenica Udruge i volonterki
12. širenje stečenih znanja i vještina u zajednici.

6. SURADNJA I UMREŽAVANJE

Udruga će aktivno razvijati međusektorsku suradnju kroz potpisivanje sporazuma o suradnji, zajedničke aktivnosti i projekte, stručne sastanke i koordinacije, razmjenu iskustava i resursa te sudjelovanje u lokalnim mrežama i inicijativama.

Posebna pažnja posvetit će se suradnji s lokalnim i regionalnim dionicima u javnom i civilnom sektoru koji djeluju u području obitelji, žena, djece, mladih i mentalnog zdravlja.

Direktna ciljana skupina

Žene i djeca žrtve obiteljskog nasilja, žrtve rodno utemeljenog nasilja (RUN) s područja Brodsko-posavske županije i šire, pripadnice romske manjine, te sve žene kojima je potrebna pomoć.

Očekuje se da će programom direktno biti obuhvaćeno cca 360 žena i djece s područja Brodsko-posavske županije i šire, tako i u obliku pravnog informiranja i pomoći.

Područje Brodsko-posavske županije pokriva 158 575 stanovnika od čega 51% čine žene.

Indirektna ciljana skupina

1. Hrvatski zavod za socijalni rad, Županijska služba Brodsko-posavske županije, sa sjedištem u Slavonskom Brodu, obuhvaća područne urede Nova Gradiška i Slavonski Brod
2. Obiteljski centar, Područna služba Brodsko-posavska, sa sjedištem u Slavonskom Brodu, obavlja djelatnost za područje Brodsko-posavske županije
3. Policijska uprava brodsko-posavska
4. općinski i županijski sudovi (<https://sudovi.hr/hr>)
5. županijska državna odvjetništva (ŽDO) i općinska državna odvjetništva (ODO)
6. regionalna i lokalna samouprava
7. odgojno-obrazovne ustanove
8. opća bolnica i domovi zdravlja

Zavod za socijalni rad je važna institucija u borbi protiv nasilja u obitelji i rodno utemeljenog nasilja (RUN). Zaprima prijave i hitno reagira u slučaju nasilja, provodi zakone i mjere koje doprinose suzbijanju nasilja.

Policijska uprava brodsko-posavska je također važan dionik u suzbijanju nasilja. Izlaze na teren u slučaju prijave nasilja, imaju ovlasti izricati zaštitne mjere kojima se direktno štite žrtve nasilja kao što je zabrana približavanja žrtvi nasilja i udaljenje iz obiteljskog doma. Nadležni su za provođenje Zakona o zaštiti od nasilja u obitelji, Obiteljskog zakona, postupaju po Protokolu o postupanju u slučajevima nasilja u obitelji, primjenjuju Prekršajni zakon. Pravosuđe je bitno za suzbijanje nasilja obzirom da izriče prekršajno-pravne sankcije počiniteljima nasilja, te izriče različite zaštitne i sigurnosne mjere.

Međuinstitucionalna suradnja naprijed navedenih dionika iznimno je važna za pravodobnu reakciju u slučaju nasilja, te u cilju suzbijanja nasilja i uspostave demokratskog društva utemeljenog na načelima ravnopravnosti.

Naime, očekuje se da će usluge pravnog savjetovališta koristiti cca 300 žena s područja RH u dobi od 16–90 godina, te će uslugu skloništa koristiti cca 60 osoba (žena i djece žrtava obiteljskog nasilja).

Pomoć i podršku Udruge dobit će sve žrtve nasilja/diskriminacije koje nam se obrate za pomoć i podršku, bez obzira na vjersku, kulturnu, etničku i seksualnu pripadnost. Direktna ciljana skupina će kroz program dobiti adekvatnu i kvalitetnu pomoć i podršku, kroz smještaj, tako i kroz psihološku podršku i pravnu pomoć.

Krajnji korisnici

Tijekom provedbe programa provodit će se javne akcije i kampanje koje za cilj imaju senzibilizaciju i osvještavanje javnosti o štetnosti nasilja u obitelji, zajednici i društvu u cjelini. Mnogi građani često ne prijavljuju nasilje u svojoj okolini jer smatraju da je to „iza četiri zida“, te zato što ne žele biti uključeni u sudski postupak.

Realizacijom javnih akcija, kampanja, okruglih stolova i drugih oblika promocije i jačanja vidljivosti rada Udruge, kao što su distribucija promo-materijala, medijski nastupi djelatnica Udruge, te ulični performansi, građani će biti upoznati s važnošću reagiranja i prijave u slučaju nasilja, te će biti upoznati kome se mogu obratiti u slučaju nasilja.

Krajnji cilj senzibilizacije javnog mišljenja je upoznavanje što šire zajednice o tome koliko je štetno i razorno nasilje u obitelji i nasilje nad ženama za razvoj zdrave i demokratske zajednice, a u konačnici i društva u cjelini.

Očekivani broj krajnjih korisnika je cca 100.000 građana iznad 14 godina među kojima su i nasilne osobe/partneri, predstavnici vlasti (lokalne i regionalne samouprave), potencijalne žrtve nasilja (više od 10.000 žena iznad 18 godina).

7. PROMOCIJA I VIDLJIVOST UDRUGE

Planirane aktivnosti uključuju izradu nove web stranice s domenom „rukapovjerenja.hr“, redovito informiranje putem web stranice, vođenje društvenih mreža, izradu promotivnih materijala, medijska gostovanja, objave članaka i edukativnog sadržaja, organizaciju javnih događanja te obilježavanje međunarodnih i nacionalnih datuma.

Cilj je povećati vidljivost rada udruge, informirati građane o dostupnim uslugama te privući partnere, donatore i volontere.

8. PRAĆENJE I EVALUACIJA

Praćenje provedbe plana rada provodit će se kontinuirano kroz mjesečne sastanke tima, izvješća o aktivnostima, evaluacijske upitnike, praćenje pokazatelja uspješnosti, financijska izvješća te povratne informacije korisnika i partnera:

- Redoviti mjesečni sastanci svih zaposlenica Udruge Brod
- Redoviti tjedni sastanci sa korisnicama skloništa/ evaluacija korisnica o uslugama i radu Udruge
- Zapisi razgovara/evaluacija naših usluga korisnicama savjetovališta
- Evaluacija sudionika/a seminara
- Narativna i financijska izvješća
- Vanjska evaluacija

9. ODRŽIVOST UDRUGE

Obiteljsko i seksualno nasilje dva su osnovna oblika rodno uvjetovanog nasilja što znači da su žene žrtve u više od 90 % slučajeva.

Ciljevi djelovanja Udruge su:

1. Zaštita i promicanje ljudskih prava - obuhvaća aktivnosti usmjerene na zaštitu, unapređenje i promicanje temeljnih ljudskih prava i sloboda, s posebnim naglaskom na prava žena i djece,
2. Suzbijanje svih oblika nasilja nad ženama i djecom kroz pružanje savjetodavnih usluga i sigurnog smještaja - obuhvaća prevenciju i suzbijanje nasilja kroz savjetodavnu, psihosocijalnu i pravnu podršku te osiguravanje sigurnog smještaja za žrtve,
3. Zaštita žrtava obiteljskog i rodno uvjetovanog nasilja - obuhvaća pružanje zaštite, podrške i pomoći žrtvama radi osiguranja njihove sigurnosti, oporavka i ponovne socijalne integracije,
4. Pružanje pravne i psihološke pomoći građanima - obuhvaća informiranje, savjetovanje i stručnu pomoć u ostvarivanju prava te pružanje psihološke podrške korisnicima,
5. Osnaživanje žena, djece i drugih ranjivih skupina - Obuhvaća aktivnosti usmjerene na jačanje kapaciteta, samopouzdanja i društvene uključenosti ranjivih skupina,
6. Prevencija nasilja među djecom i mladima - obuhvaća edukativne i preventivne programe usmjerene na sprječavanje nasilja, razvoj nenasilne komunikacije i poticanje pozitivnih društvenih vrijednosti,
7. Promicanje ravnopravnosti i socijalne uključenosti - obuhvaća poticanje jednakih mogućnosti i aktivno uključivanje svih društvenih skupina, osobito ranjivih, u društveni život,
8. Pružanje podrške obiteljima u kriznim situacijama - obuhvaća savjetodavnu, psihosocijalnu i drugu stručnu pomoć obiteljima suočenima s krizama radi stabilizacije i poboljšanja kvalitete života.

Udruga po svojem Statutu ima za cilj doprinosti rodnoj ravnopravnosti. Uslugama skloništa i pravnog savjetovališta Udruga osigurava mehanizme za borbu protiv nasilja nad ženama i diskriminacijom, te svojim aktivnostima, koje za cilj imaju podizanje svijesti i edukaciju žena i društva u cjelini, dugoročno doprinosi smanjenju nasilja/recidiva i stvara se okruženje utemeljeno na demokratskim vrijednostima, nenasilnom ponašanju i komunikaciji kako u obitelji, tako i u širem okruženju.

Svjesna da je preodgoj društva i promjena svijesti dugotrajan proces, Udruga će kroz ovaj program aktivno poticati žrtve nasilja na promjene i pružati im sveobuhvatnu pomoć da se osamostale i steknu samopouzdanje da samostalno planiraju svoj život.

Ovim program su obuhvaćene i žene romske nacionalne manjine koje nam se obraćaju za pomoć, a kojima se kroz usluge besplatne pravne pomoći i skloništa pruža mogućnost integracije u društvo kao ravnopravne članice zajednice. Navedenim aktivnostima Udruga stvara multikulturalno društvo jednakih mogućnosti i tolerancije koje kroz uvažavanje svih članova društva uklanja stereotipe o ženama žrtvama obiteljskog nasilja i ženama romske nacionalne manjine.

Rad na promicanju rodne ravnopravnosti, zaštita prava žena žrtava nasilja i podizanje svijesti javnosti o pitanjima ženskih ljudskih prava, posebno prava žena žrtava nasilja i pripadnica nacionalnih manjina/Romkinja posao je koji zahtjeva sveobuhvatan i kontinuiran pristup.

Važnost provedbe ovog programa prepoznao je i grad Slavonski Brod i Brodsko-posavska županija koji, od samih početaka provedbe programa, financijski podržavaju ovaj program. Slično vrijedi i za druge donatore kao što su Mediteranean Fund, Heart and Hand, Avon i dr. Nadamo da će se ovaj program i

u budućnosti nastaviti financirati kako od strane dosadašnjih donatora tako i od strane nekih budućih donatora koji će prepoznati važnost provedbe ovog programa za društvo u cjelini.

Žene žrtve nasilja nakon napuštanja skloništa nerijetko imaju poteškoće i u pronalasku odgovarajućeg smještaja za sebe i svoju djecu obzirom da najmodavci često ne žele iznajmiti stan majci s maloljetnom djecom jer se uz jednoroditeljske obitelji često vežu negativne konotacije kao što je nemogućnost plaćanja najamnine ili potencijalni problemi s partnerom/nasilnikom. Kako bi se spriječilo da se žene žrtve nasilja vrate u nasilno okruženje, nakon napuštanja skloništa potrebno im je osigurati stambeni prostor u kojem će živjeti nakon izlaska iz skloništa. U tom smislu udruga RUKA POVJERENJA je inicirala pokretanje aktivnosti rješavanja stambenog pitanja korisnica skloništa i njihove djece nakon napuštanja skloništa, a u cilju sprječavanja vraćanja žena i žrtava nasilja nasilniku.

Također će se nastaviti s utvrđivanjem nedostatka usuglašenosti prakse u Republici Hrvatskoj sa europskim standardima u pogledu suzbijanja diskriminacije/nasilja nad ženama te djelovati u cilju usuglašavanja s europskim standardima.

10. FINANCIJSKI PLAN

Financijski plan za ostvarenje aktivnosti iz programa rada Udruge RUKA POVJERENJA za 2026.g. usvojen na Skupštini Udruge, održane 21. 5. 2026. godine.

PRIHODI	
Opis	Iznos
Prihodi iz državnog proračuna	47.116,00 €
Prihodi iz proračuna jedinice lokalne i područne samouprave	59.745,00 €
Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	53.564,00 €
Prihodi od ostalih pravnih osoba	8.000,00 €
UKUPNO – PRIHODI:	168.425,00 €
RASHODI	
Opis	Iznos
Plaće za redovan rad	121.600,00 €
Službena putovanja	810,00 €
Usluge telefona, pošte ili prijevoza	1.320,00 €
Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	3.000,00 €
Uredski materijal	600,00 €
Ostali materijalni rashodi	15.500,00 €
Usluge promidžbe i informiranja	1.900,00 €
Energija	5.220,00 €
Zakupnine i najamnine	6.070,00 €
Ostale usluge	9.320,00 €
Bankarske usluge i usluge platnog prometa	400,00 €
Seminari, radijske tribine	700,00 €
Uredska oprema i namještaj	2.685,00 €
UKUPNO – RASHODI:	168.425,00 €

U Slavenskom Brodu, 21. svibnja 2026.g.


Predsjednica Udruge
Mirela Brechelmacher